

### Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Mit Hilfe eines Kontrastmitteleinlaufes unter Durchleuchtungskontrolle wird der gesamte Dickdarm dargestellt. Für eine aussagekräftige Röntgenuntersuchung und einen exakten Befund ist die Vorbereitung bei der Irrigoskopie sehr wichtig. Stuhlreste stören die Untersuchung erheblich. Daher werden unsere Patienten ersucht, die Vorbereitung exakt einzuhalten.

### Vorbereitung

#### 2 Tage vor der Untersuchung

**Frühstück:** 1 Drg. Dulcolax  
Ungezuckerter Tee oder Kaffee, Sauermilch, Joghurt, Orangensaft, Weißbrot, Butter, Marmelade, Eier.

**Mittag- und Abendessen:**  
je 1 Drg. Dulcolax  
Schinken, Huhn, Fisch oder Kalbfleisch – nicht paniert. Nudeln, Kartoffelpüree, Apfelmus, Kompott, Eis.

#### 1 Tag vor der Untersuchung

**Frühstück:** 1 Drg. Dulcolax, Joghurt, Orangensaft.

**Mittag- und Abendessen:**  
je 1 Drg. Dulcolax, klare Rindsuppe, so viel sie wollen.

Am Tag vor der Untersuchung trinken sie bitte gegen 14 Uhr ein Fläschchen X-PREP und innerhalb der nächsten 3 Stunden 3 Liter Tee. Dies stellt die wichtigste Maßnahme zur Darmreinigung dar. Es kommt in der Folge zur mehrfachen, flüssigen Stuhlentleerung, die beabsichtigt ist. Wichtig ist, dass Sie ausreichend trinken, um eine Austrocknung zu vermeiden.

Tee oder Wasser dürfen Sie auch während der gesamten Vorbereitung in unbegrenzter Menge trinken.

**Achtung Diabetiker:** X-PREP enthält 4,16 BE. Bitte berücksichtigen Sie dies in ihrem Diätplan.

#### Am Untersuchungstag

Am Untersuchungstag nehmen Sie als Frühstück nur ungezuckerten Tee zu sich.

Vergessen Sie dabei nicht auf Ihre üblichen Medikamente.

Bitte nehmen Sie ein **T-Shirt zum Anziehen während der Untersuchung** mit!!!!