

Patienteninformation zur Darmvorbereitung

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Mit Hilfe eines Kontrastmitteleinlaufes kann unter Durchleuchtungskontrolle Ihr Dickdarm dargestellt werden. Für eine aussagekräftige Untersuchung und einen exakten Befund ist eine gute Vorbereitung Ihres Darms sehr wichtig. Stuhlreste stören die Untersuchung erheblich. Ich bitte Sie, die Vorbereitung wie unten angeführt einzuhalten.

Vorbereitung

2-3 Tage vor der Untersuchung

Leichte ballaststoffarme Kost – z. B. Weißbrot, Toastbrot, Semmeln, Kartoffeln, Reis, Käse, Frischkäse, Joghurt, Schinken, Eier, Huhn, Fisch.

Vermeiden Sie Vollkornprodukte, Müsli, Gemüse, Obst, v. a. kernhaltige Früchte (Achtung: Kerne in Marmeladen) sowie **paniertes Fleisch**.

Zu den Mahlzeiten 1 Dragee Dulcolax®

Wichtig ist, dass Sie **ausreichend trinken**, um eine Austrocknung zu vermeiden und die Verdauung zu erleichtern.

Tag vor der Untersuchung

Frühstück: leichtes Frühstück ohne Vollkornprodukte, Joghurt, Orangensaft, Tee oder Kaffee.
Zusätzlich 1 Dragee Dulcolax®

Mittag: **letzte Mahlzeit!** Klare Suppe mit leicht verdaulichen Einlagen (Nudeln, Frittaten, Grießnockerl), auch Süßspeisen wie z.B. Palatschinken sind möglich.

Abend: Klare Suppe ohne Einlage.

Tee bzw. klare Flüssigkeit dürfen Sie während der gesamten Vorbereitung trinken.

Einnahmeanweisung für das Abführmittel Picoprep®

Am Nachmittag vor dem Untersuchungstag:

1. Vorbereitungslösung mit Picoprep® (1 Beutel in einem Glas Wasser vollständig auflösen (ca. 150 -200ml), falls nötig (Anm.: Wärmeentwicklung!) abkühlen lassen, austrinken.
2. 30 Minuten warten
3. Folgend über einen Zeitraum von ca. 2 Stunden 2 Liter klare Flüssigkeit trinken (Tee, verdünnter Apfelsaft, Wasser).

Tee bzw. klare Flüssigkeit dürfen Sie während der gesamten Vorbereitung trinken.

**REZEPT FÜR
DAS ABFÜHRMITTEL
BITTE BEIM HAUSARZT
BESORGEN!**

Am Untersuchungstag ca. 6 Stunden vor dem Termin:

1. 2. Vorbereitungslösung mit Picoprep®
2. 30 Minuten warten
3. Folgend über einen Zeitraum von ca. 2 Stunden 2 Liter klare Flüssigkeit trinken (Tee, verdünnter Apfelsaft, Wasser).

Das war es dann mit der Vorbereitung, wenn nur noch leicht orange verfärbte Stuhlflüssigkeit ausgeschieden wird, dann war die Darmreinigung sicher optimal und einer guten Untersuchung steht nichts mehr im Wege.

Zur Untersuchung nehmen Sie bitte ein T-Shirt bzw. Leibchen zum Anziehen und ein großes Badetuch als Unterlage in einer Tasche mit.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne.